



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN

GOSPODARZ



SPONSOR STRATEGICZNY

Partner Audi
Porsche Poznań Franowo

ORGANIZATOR

labo
SPORT

Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport

Data: 24.08.2025r.

Dystans: 1/4 IM

Miejscowość: Stężyca

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
1	1	Brembor Tomasz	Chorzów	Vamos Racing Team			00:11:32	00:01:40	00:59:13	00:00:57	00:35:49	01:49:11
2	5	Sobczyk Sergiusz	Warszawa	TRINERGY TEAM Triathletic Team	M30	1	00:12:28	00:01:40	01:00:38	00:00:54	00:35:30	01:51:09
3	2	Banach Bartosz	Gdańsk	Banach Coach			00:13:01	00:01:37	01:00:06	00:01:03	00:37:04	01:52:51
4	6	Świątłóń Michał	Warszawa		M30	2	00:12:31	00:01:40	01:03:04	00:01:31	00:40:42	01:59:27
5	8	Gadomska Agnieszka	Warszawa	CTS			00:13:02	00:01:47	01:09:35	00:01:07	00:38:57	02:04:28
6	107	Huć Aron	Katowice	KAZIKI Eticod	M35	1	00:16:53	00:02:28	01:08:49	00:01:18	00:38:44	02:08:11
7	115	Krajewski Igor	Kłobuck	Triathlon Training Center	M18	1	00:13:24	00:02:15	01:09:14	00:01:28	00:42:35	02:08:56
8	49	Majdak Dawid	Jeleśnia	TM Iron Team	M30	3	00:16:09	00:02:04	01:11:40	00:01:20	00:40:05	02:11:18
9	37	Zembrzusi Łukasz	Szczytno	Iron Team	M18	2	00:15:02	00:02:20	01:11:48	00:02:01	00:40:20	02:11:30
10	165	Piechotka Łukasz	Warszawa	SPORT2FREEDOM	M40	1	00:15:59	00:01:50	01:07:47	00:01:11	00:45:29	02:12:15
11	94	Przepióra Wiktor	Warszawa	endlesspainteam	M35	2	00:15:35	00:02:05	01:08:08	00:01:17	00:45:12	02:12:17
12	10	Wołos Ewelina	Warszawa	TRIWAWA	K35	1	00:17:03	00:01:59	01:09:54	00:01:15	00:43:02	02:13:12
13	129	Łopata Karol	Kraków		M30	4	00:14:38	00:02:56	01:09:51	00:01:57	00:44:36	02:13:57
14	54	Tyszkiewicz Mikołaj	Warszawa	MILOTEAM	M25	1	00:16:20	00:02:31	01:10:41	00:01:21	00:43:12	02:14:05
15	35	Bagnecki Mateusz	Bilcza	Saint-Gobain SQUAD	M45	1	00:16:31	00:03:06	01:09:50	00:02:03	00:42:41	02:14:10
16	119	Małycka Michał	Lublin	Triathletic Team	M30	5	00:17:47	00:02:28	01:11:04	00:01:22	00:42:00	02:14:40
17	122	Anusiak Michał	Lesznów	Triathletic Team	M35	3	00:16:30	00:02:23	01:11:25	00:01:23	00:43:13	02:14:54
18	120	Jabłoński Grzegorz	Radzymin	Coca Cola Coca-Cola	M30	6	00:15:57	00:02:02	01:11:42	00:01:18	00:44:25	02:15:24
19	27	Hołub Andrzej	Warszawa	TRINERGY	M45	2	00:17:00	00:02:40	01:10:34	00:01:44	00:43:56	02:15:54
20	171	Matusik Marysia	Góra Kalwaria	Spica Solutions	K18	1						02:16:47
21	106	Dmowski Bartosz	Warszawa	TriWawa	M50	1	00:16:26	00:02:31	01:10:50	00:01:10	00:45:54	02:16:51
22	175	Romański Maciej	Tarnowskie Góry	TriDivision Triathlon Team	M40	2	00:14:44	00:02:05	01:11:13	00:01:36	00:47:25	02:17:02
23	101	Fugiński Maciej	Kielce	IM Inspiration	M25	2	00:16:13	00:02:24	01:14:11	00:01:21	00:42:56	02:17:04
24	111	Jędrocha Karolina	Kłucze	KAZIKI	K25	1	00:16:22	00:02:43	01:14:52	00:02:00	00:41:36	02:17:33
25	159	Kośła Paweł	Żyrardów		M40	3	00:19:21	00:02:10	01:11:25	00:01:15	00:43:36	02:17:47
26	38	Kasprzyk Kamil	Kielce	MBC Team	M45	3	00:18:33	00:02:30	01:10:51	00:01:23	00:45:26	02:18:42
27	164	Kłos Aleksander	Warszawa	Trimasters	M30	7	00:15:32	00:02:30	01:11:57	00:01:22	00:47:29	02:18:49
28	163	Maciejewski Adam	Konin	TRITON KONIN	M25	3	00:15:46	00:01:56	01:13:12	00:01:27	00:47:10	02:19:31
29	26	Olszewska Katarzyna	Warszawa	Triathletic Team Trec Team	K35	2	00:17:13	00:02:24	01:14:53	00:01:10	00:44:48	02:20:27
30	105	Wójcik Grzegorz	Warszawa	MBC Team	M45	4	00:16:58	00:02:11	01:16:04	00:01:22	00:44:13	02:20:48
31	172	Prusaczyk Marcin	Warszawa	Triathletic Team	M55	1	00:17:31	00:05:29	01:09:32	00:02:42	00:45:40	02:20:53
32	48	Wnuk Jan	Warszawa	TM Iron Team	M35	4	00:17:44	00:02:15	01:13:36	00:01:12	00:46:18	02:21:05
33	24	Wieczorkowski Patryk	Warszawa	Triathletic Team	M30	8	00:16:08	00:02:25	01:15:29	00:01:25	00:45:45	02:21:12
34	84	Godzwon Mateusz	Lublin	Banda Grudnia	M30	9	00:18:44	00:01:58	01:16:30	00:01:12	00:42:58	02:21:22
35	14	Włostowski Marek	Kraków	TriWise	M40	4	00:17:18	00:02:33	01:15:37	00:01:56	00:44:51	02:22:15
36	100	Majda Damian	Sulejów	Triathletic Team	M30	10	00:15:06	00:02:13	01:21:29	00:01:25	00:42:24	02:22:36
37	147	Czerwiński Marcin	Skrzeszew	Coca Cola	M35	5	00:16:39	00:03:07	01:16:42	00:01:23	00:46:33	02:24:23
38	47	Skowron Michał	Warszawa	NEON TEAM	M35	6	00:16:29	00:02:50	01:14:06	00:01:22	00:49:39	02:24:26
39	117	Ciechwierz Michał	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M35	7	00:18:34	00:02:32	01:15:08	00:02:11	00:46:16	02:24:41
40	23	Jonio Katarzyna	Szeligi	Triathletic Team	K40	1	00:16:39	00:02:27	01:17:05	00:01:36	00:46:59	02:24:45
41	176	Biernacki Tomasz	Garwolin		M40	5	00:20:28	00:02:33	01:12:55	00:01:16	00:47:39	02:24:50
42	104	Sawicki Sebastian	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M40	6	00:15:33	00:02:31	01:16:51	00:01:31	00:48:43	02:25:08
43	52	Kaźmierczak Łukasz	Warszawa	Fit Ala Community	M30	11	00:17:29	00:03:15	01:17:22	00:01:31	00:45:37	02:25:13
44	66	Bogus Rafał	Częstochowa	Trek Fabryka Rowerów	M55	2	00:17:29	00:02:46	01:15:00	00:01:50	00:48:37	02:25:42
45	102	Sawicki Michał	Warszawa	TM Iron Team	M30	12	00:18:09	00:02:49	01:17:38	00:01:35	00:45:54	02:26:05
46	134	Roman Julia	Kraków		K25	2	00:15:57	00:03:05	01:20:25	00:01:40	00:45:25	02:26:32
47	124	Cycon Jacek	Racibórz	PIŻDZICA DomData IDS	M30	13	00:15:10	00:03:19	01:17:35	00:01:46	00:49:18	02:27:08
48	21	Jakalski Tomasz	Warszawa		M35	8	00:14:59	00:02:10	01:19:16	00:01:31	00:49:33	02:27:29
49	143	Chojnowski Jakub	Skawina	Krakowski Klub Kajakowy/Kolna Team	M35	9	00:18:07	00:02:48	01:11:18	00:01:23	00:54:16	02:27:51
50	91	Szymanek Adrian	Warszawa		M30	14	00:18:00	00:02:58	01:15:36	00:01:15	00:50:09	02:27:57
51	97	Łęcki Tomasz	Warszawa	TM Iron Team	M50	2	00:17:48	00:03:29	01:14:50	00:01:55	00:50:30	02:28:31
52	123	Góralczyk-Płatek Berenika	Kraków	WM Triself	K25	3	00:16:07	00:02:29	01:17:35	00:01:47	00:50:43	02:28:41
53	50	Moritz Marek	Wrocław	LitWIN SPORTS	M45	5	00:21:03	00:02:11	01:15:48	00:01:31	00:48:23	02:28:55
54	141	Pyka Mikołaj	Warszawa	PwC Tri	M25	4	00:20:34	00:04:04	01:18:42	00:02:39	00:43:29	02:29:27
55	128	Błoński Paweł	Warszawa	TriDivision Triathlon Team	M40	7	00:20:32	00:02:48	01:17:16	00:02:08	00:46:45	02:29:28
56	72	Jurga Damian	Łódź	Kutasiarze	M35	10	00:18:06	00:04:19	01:16:51	00:02:01	00:48:48	02:30:04
57	118	Klimek Aleksandra	Wrocław	MILOTEAM	K30	1	00:18:20	00:03:04	01:19:02	00:01:37	00:48:33	02:30:35
58	88	Nizio Rafał	Biłgoraj		M25	5	00:17:17	00:02:51	01:19:04	00:01:14	00:50:35	02:31:01
59	125	Sokół Sebastian	Celestynów		M25	6	00:18:22	00:04:29	01:22:48	00:01:14	00:44:29	02:31:21
60	87	Gryglewski Łukasz	Łódź	Coca-Cola Coca-cola	M30	15	00:17:28	00:03:08	01:19:23	00:01:21	00:50:29	02:31:48
61	98	Pręgowski Bartosz	Warszawa	SZKOŁA TRIATHLONU Kierunek Triathlon	M30	16	00:17:28	00:02:31	01:21:34	00:01:18	00:48:58	02:31:49
62	39	Makuch Aleksandra	Warsaw	TM Iron Team	K35	3	00:18:32	00:02:55	01:17:05	00:02:03	00:51:27	02:32:01
63	28	Margazyn Adam	Lublin	PIŻDZICA	M30	17	00:18:13	00:03:46	01:19:41	00:01:29	00:48:55	02:32:03
64	168	Mirowski Artur	Warszawa		M30	18	00:18:28	00:04:07	01:24:42	00:01:53	00:44:57	02:34:06

Pływanie: 1 x 0,95km

Jazda rowerem: 2 x 22,5 km

Bieg: 2 x 5,275 km



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

GOSPODARZ



SPONSOR STRATEGICZNY

Dealer Audi
Porsche Poznań Franowo

ORGANIZATOR

labo
SPORT

Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport

Data: 24.08.2025r.

Dystans: 1/4 IM

Miejscowość: Stężyca

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
65	96	Łaciński Przemysław	Warszawa	Triathletic Team	M35	11	00:17:48	00:03:00	01:21:32	00:01:20	00:52:11	02:35:51
66	51	Śliwiński Piotr	Katowice	Skorupa Team	M25	7	00:16:08	00:03:53	01:19:51	00:01:32	00:54:55	02:36:18
67	61	Grzywacz Marcin	Józefosław		M40	8	00:21:32					02:37:05
68	146	Skocz Tomasz	Bochotnica	Triathlon Puławy	M35	12	00:19:35	00:03:48	01:20:24	00:01:49	00:51:34	02:37:10
69	12	Nowicki Rafał	Warszawa	Nordea	M40	9	00:19:28	00:04:32	01:20:43	00:01:39	00:52:20	02:38:42
70	22	Progorowicz Łukasz	Rzeszów		M45	6	00:22:29	00:03:11	01:19:52	00:01:42	00:51:59	02:39:12
71	92	Krzyżostaniak Wojciech	Warszawa	KAZIKI	M25	8	00:16:56	00:03:06	01:22:55	00:02:11	00:54:15	02:39:23
72	30	Rymkiewicz Sebastian	Puławy	Ekipa Puławy	M40	10	00:21:42	00:03:23	01:26:13	00:02:12	00:46:13	02:39:42
73	135	Zdolinski Daniel	Kielce Polen	I'M Inspiration	M25	9	00:20:36	00:03:11	01:22:24	00:01:30	00:52:09	02:39:50
74	13	Fularski Sebastian	Skarżysko Kościelne		M45	7	00:17:14	00:03:02	01:22:23	00:02:02	00:55:22	02:40:02
75	114	Jajeńska Joanna	Nowy Wiśnicz	Triathlon Team Bochnia	K25	4	00:17:58	00:03:22	01:26:01	00:01:27	00:51:52	02:40:40
76	160	Kida Olga	Nowe Chechł		K35	4	00:18:57	00:03:06	01:20:45	00:01:56	00:56:17	02:41:01
77	152	Wypych Bartłomiej	Ostrowy Nad Okszą		M45	8	00:21:30	00:02:41	01:22:43	00:02:01	00:52:49	02:41:44
78	166	Wrona Jakub	Pionki		M35	13	00:19:53	00:04:26	01:28:49	00:01:54	00:46:44	02:41:46
79	162	Paluszkiewicz Piotr	Międzyrzec Podlaski		M40	11	00:18:58	00:03:28	01:25:54	00:01:26	00:52:27	02:42:12
80	150	Kaczorek Robert	Warszawa		M50	3	00:22:10	00:03:17	01:20:56	00:02:08	00:54:14	02:42:44
81	70	Gniła Maciej	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	M40	12	00:22:22	00:03:08	01:23:52	00:02:02	00:51:26	02:42:50
82	161	Rdułtowski Janusz	Kozienice	Relentless Triathlon Team	M35	14	00:22:33	00:03:33	01:24:16	00:02:43	00:49:58	02:43:02
83	112	Gościńiewicz Paweł	Katowice	Kozak Team	M50	4	00:21:19	00:05:34	01:33:33	00:02:24	00:40:27	02:43:16
84	11	Wasilewska Joanna	Warszawa		K50	1	00:21:02	00:03:24	01:23:40	00:02:55	00:52:31	02:43:31
85	67	Grzybek Łukasz	Warszawa	Centrum Ratownictwa	M35	15	00:22:21	00:04:35	01:17:37	00:03:05	00:57:12	02:44:50
86	29	Ostrowski Mateusz	Łódź	IM Inspiration / Razem Trenujemy Sport	M35	16	00:21:45	00:03:07	01:24:38	00:01:49	00:53:50	02:45:08
87	169	Spytek Justyna	Warszawa	TRICLUB	K45	1	00:22:42	00:03:15	01:25:28	00:01:41	00:53:46	02:46:51
88	127	Goluchowski Przemysław	Warszawa		M35	17	00:20:46	00:03:53	01:25:09	00:02:05	00:55:28	02:47:21
89	145	Bogusiak Łukasz	Łódź	niezrzeszony	M40	13	00:18:38	00:03:35	01:22:23	00:02:42	01:00:30	02:47:47
90	167	Skoczylas Wojciech	Radom		M55	3	00:21:45	00:03:21	01:23:45	00:02:53	00:56:28	02:48:12
91	56	Zdunek Paweł	Okrzeja	Bike&Run	M18	3	00:31:16	00:03:06	01:18:53	00:01:42	00:56:07	02:51:03
92	170	Kośla Piotr	Żyrardów		M35	18	00:19:32	00:03:28	01:27:47	00:02:19	00:58:37	02:51:43
93	149	Klejna Paweł	Warszawa (Wawer)	Uniq Fight Club	M35	19	00:22:34	00:05:35	01:24:12	00:02:32	00:57:11	02:52:03
94	80	Nizio Dominik	Zamość		M18	4	00:21:27	00:06:17	01:28:31	00:02:44	00:53:12	02:52:11
95	157	Banasia Bartłomiej	Warszawa		M30	19	00:19:24	00:03:34	01:27:34	00:01:53	01:00:34	02:52:58
96	90	Leczyk Artur	Warszawa		M50	5	00:22:24	00:04:22	01:29:41	00:02:41	00:54:04	02:53:12
97	79	Rutkowski Rafał	Sobolew		M30	20	00:25:59	01:28:16				02:53:12
98	63	Gugulski Antoni	Warszawa		M60	1	00:21:28	00:05:38	01:24:23	00:03:16	00:58:28	02:53:13
99	59	Krysiak Robert	Pruszków		M55	4	00:19:41	00:04:52	01:25:08	00:02:54	01:01:13	02:53:47
100	116	Pietrzykowski Jakub	Warszawa		M25	10	00:29:46	00:04:24	01:24:06	00:02:33	00:54:35	02:55:24
101	60	Maćkowiak Mirosław	Czarnówka	TRICLUB	M60	2	00:22:44	00:03:32	01:29:54	00:02:16	00:57:53	02:56:19
102	86	Chudy Damian	Świdnik		M25	11	00:21:41	00:04:43	01:34:16	00:01:38	00:54:03	02:56:21
103	85	Kowalczykiewicz Sebastian	Warszawa		M25	12	00:18:39	00:03:24	01:33:58	00:03:10	00:57:16	02:56:26
104	41	Mikołajczuk Jarek	Międzyrzec Podlaski		M55	5	00:20:31	00:04:23	01:32:14	00:02:16	00:58:35	02:57:59
105	137	Boruta Andrzej	Iwonicz-Zdrój	Kinesis Team	M60	3	00:21:56	00:04:44	01:28:07	00:02:31	01:01:25	02:58:42
106	74	Szycha Mateusz	Stężyca	LKS Mazowsze Stężyca	M30	21	00:26:56	00:03:48	01:34:36	00:01:38	00:52:41	02:59:38
107	113	Gryszkiewicz Sławomir	Warszawa		M30	22	00:24:42	00:05:08	01:36:22	00:02:41	00:51:21	03:00:14
108	57	Stanio Krystian	Okrzeja	Bike&Run	M30	23	00:27:14	00:03:58	01:30:08	00:01:45	00:57:30	03:00:35
109	133	Kowalski Jakub	Koszalin		M25	13	00:17:51	00:05:13	01:35:02	00:01:03	01:03:20	03:02:29
110	132	Wiśniewski Maciej	Lublin		M30	24	00:20:52	00:05:19	01:32:43	00:02:10	01:01:48	03:02:51
111	173	Gugulska Julia	Warszawa		K25	5	00:23:00	00:03:50	01:39:09	00:02:04	00:55:02	03:03:04
112	139	Czachowski Michał	Warszawa	Żwawe żółwie	M55	6	00:21:07	00:07:01	01:31:44	00:03:59	00:59:26	03:03:16
113	138	Pieczonka Mateusz	Krosno	Kinesis Team	M30	25	00:22:44	00:03:48	01:37:19	00:02:16	00:57:43	03:03:50
114	40	Kundys Paulina	Radom		K25	6	00:21:01	00:05:38	01:34:42	00:02:50	00:59:58	03:04:08
115	89	Pantera Luiza	Konstancin-Jeziorna	Coca Cola	K40	2	00:22:01	00:05:44	01:36:50	00:03:04	00:56:47	03:04:26
116	76	Stawinoga Zbigniew	Józefosław	AQQ TRI Club	M50	6	00:21:40	00:05:09	01:31:45	00:02:08	01:04:04	03:04:46
117	109	Tyralik Mikołaj	Kraków		M25	14	00:20:20	00:04:57	01:32:38	00:02:14	01:04:53	03:05:01
118	71	Kulesza Kacper	Puławy-Miejska	Sii Triathlon Team Sii	M25	15	00:23:26	00:04:20	01:31:55	00:02:07	01:03:32	03:05:20
119	33	Rezler Tomasz	Grodzisk Mazowiecki	ŚMIESZKI HEHESZKI	M35	20	00:27:01	00:05:35	01:28:43	00:01:44	01:03:00	03:06:02
120	18	Mańkowski Maciej	Lublin		M35	21	00:24:22	00:04:53	01:31:34	00:02:42	01:03:56	03:07:27
121	136	Dyrzbańska Marta	Żyrardów		K45	2	00:21:31	00:03:38	01:38:57	00:02:16	01:01:09	03:07:30
122	151	Strowski Jan	Białobrzegi		M40	14	00:22:25	00:05:39	01:34:18	00:02:27	01:03:24	03:08:12
123	148	Kociński Andrzej	Warszawa (Wawer)		M30	26	00:36:58	00:04:58	01:32:26	00:02:27	00:51:49	03:08:38
124	32	Głogowska Karolina	Warszawa	ŚMIESZKI HEHESZKI	K35	5	00:23:40	00:05:48	01:33:37	00:02:33	01:03:19	03:08:56
125	144	Oponowicz Julia	Przemysł		K18	2	00:23:15	00:03:43	01:38:03	00:01:47	01:02:15	03:09:03
126	130	Dybał Szymon	Brzeszcze	Wodna TRI TEAM	M25	16	00:19:12	00:03:47	01:41:03	00:02:41	01:03:32	03:10:14
127	153	Jabłońska Anna	Warszawa Ursynów	Rybicki Triathlon Coach	K45	3	00:24:06	00:03:20	01:31:54	00:03:11	01:08:01	03:10:31
128	25	Adamczyk Maciej	Warszawa (Praga-Południe)		M40	15	00:19:54	00:04:07	01:34:34	00:03:14	01:10:28	03:12:17

Pływanie: 1 x 0,95 km

Jazda rowerem: 2 x 22,5 km

Bieg: 2 x 5,275 km



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

GOSPODARZ



SPONSOR STRATEGICZNY

Dealer Audi
Porsche Poznań Frąnowo

ORGANIZATOR

labo
SPORT

Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport

Data: 24.08.2025r.

Dystans: 1/4 IM

Miejscowość: Stężyca

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
129	156	Prokop Łukasz	Warszawa	KUŹNIA TRIATHLONU ACCENTURE	M30	27	00:20:53	00:03:49	01:33:03	00:02:42	01:12:11	03:12:38
130	121	Dąbrowski Michał	Warszawa		M35	22	00:22:32	00:06:29	01:31:23	00:02:43	01:09:53	03:12:59
131	58	Jóźwiak Marcin	Warszawa		M30	28	00:24:57	00:06:30	01:39:46	00:03:23	00:59:54	03:14:29
132	78	Sulej Leszek	Katowice	Klub Polska Biega/ Via Sport	M60	4	00:21:47	00:04:54	01:42:59	00:01:53	01:03:13	03:14:46
133	17	Gruza Sebastian	Stężyca		M25	17	00:20:47	00:06:25	01:41:53	00:03:08	01:03:47	03:15:59
134	82	Mielniczuk Radosław	Zamość	Grube Koty	M35	23	00:34:07	00:08:51	01:27:20	00:05:41	01:00:10	03:16:08
135	42	Drelewski Michał	Pionki		M30	29	00:21:16	00:04:38	01:32:14	00:02:10	01:16:36	03:16:53
136	77	Peńsko Nina	Warszawa		K25	7	00:22:01	00:05:11	01:33:57	00:04:15	01:12:19	03:17:43
137	95	Rybka Tomasz	Dziechciniec		M65	1	00:28:36	00:05:29	01:30:21	00:02:04	01:12:53	03:19:22
138	75	Vezhnin Denys	Warszawa	GeoBent	M18	5	00:23:14	00:03:40	01:38:13	00:01:43	01:13:39	03:20:28
139	155	Nehring-Gugulska Magda	Warszawa		K55	1	00:27:26	00:05:27	01:39:21	00:02:01	01:06:32	03:20:47
140	55	Litwin Jakub	Wola Okrzejska	Bike&Run	M25	18	00:25:27	00:03:52	01:35:09	00:02:22	01:14:32	03:21:22
141	68	Rogaczewski Piotr	Łódź		M30	30	00:18:44	00:06:37	01:39:27	00:05:12	01:11:50	03:21:49
142	108	Legan Martyna	WARSZAWA		K30	2	00:23:51	00:03:50	01:44:59	00:01:52	01:09:33	03:24:04
143	53	Kulesza Wiktor	Puławy		M25	19	00:27:33	00:04:09	01:44:55	00:01:58	01:06:29	03:25:04
144	103	Kowalska Dorota	Stężyca	Nadwiślańska Grupa Open Water and Winter Swimming - Z łabędziem pływać. Aqua Speed	K40	3	00:26:06	00:03:18	01:50:06	00:01:52	01:04:59	03:26:20
145	131	Katner Tomasz	Warszawa (Bemowo)		M45	9	00:21:48	00:06:15	01:49:55	00:04:53	01:07:32	03:30:23
146	73	Śliwiński Rafał	Kielce	AQUA-MED KIELCE	M45	10	00:22:02	00:04:40	01:47:57	00:03:38	01:13:52	03:32:09
147	110	Turczynowicz Gabriela	Głogów		K30	3	00:30:18	00:04:17	01:41:09	00:03:37	01:13:47	03:33:08
148	62	Maciejczyk Dariusz	Piaseczno		M65	2	00:26:36	00:06:10	01:33:09	00:03:50	01:30:58	03:40:43
149	65	Słaby Piotr	Puławy		M50	7	00:26:46	00:04:24	02:03:18	00:03:07	01:08:25	03:45:59
140		Hangiel Urszula	Warszawa - Polska	Żwawe żółwie	K40							DNF
3		Marcinek Tomasz	Racibórz	TM Iron Team								DNS
4		Janisz Marek	Gródek Nad Dunajcem	Bednarski Tri Team								DNS
9		Sołtysiak Joanna	Koło	JStrening	K35							DNS
15		Michalik Daniel	Stężyca		M35							DNS
16		Pokropiński Marcin	Warszawa		M25							DNS
19		Oszczypała Mateusz	Warszawa		M35							DNS
20		Krawczyk Jakub	Warszawa	Vamos Racing Team	M30							DNS
31		Osiak Łukasz	Gołęb		M45							DNS
34		Narożnik Maciej	Radom	Triathletic Team	M35							DNS
36		Chudecki Kamil	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M55							DNS
43		Kralczyński Łukasz	Warszawa (Mokotów)	TRICLUB	M35							DNS
44		Kinastowska Klaudia	Warszawa		K25							DNS
45		Wyparło Anna	Będzin	New Dogs Gym	K30							DNS
46		Straltsova Maryna	WARSZAWA	GREBENSTAR Team	K30							DNS
64		Słaby Maciej	Grodzisk Mazowiecki		M18							DNS
69		Sraga Gabriela	Warszawa	TRIAMO	K18							DNS
81		Starszewski Tomasz	Lublin		M30							DNS
83		Surówka Maciej	Wilków	Sura Team	M45							DNS
93		Zygmański Adrian	Ustroń	Coca-Cola Coca-Cola	M35							DNS
99		Modrzejewska-Hoinka Barbara	Warszawa (Praga- Południe)		K35							DNS
126		Dwornik Michał	Podkowa Leśna		M50							DNS
158		Gęsiarz Mariusz	Częstochowa		M35							DNS
174		Szewczyk Tomasz	Warszawa - Polska		M30							DNS

Pływanie: 1 x 0,95km

Jazda rowerem: 2 x 22,5 km

Bieg: 2 x 5.275 km